



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันพุธที่ 14 มีนาคม 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม



ปัญหาหมอกควัน

สร. จัดทำแผนรองรับผลกระทบต่อสุขภาพจากหมอกควัน ให้ความรู้ประชาชนตั้งแต่วันที่ 2561 โดยจากนี้ไปจนถึงเดือนเม.ย.จะเป็นช่วงวิกฤตปัญหาหมอกควันภาคเหนือ ได้แก่ เชียงราย เชียงใหม่ น่าน พะเยา แพร่ แม่ฮ่องสอน ลำปาง ลำพูน และตาก จากการเฝ้าระวังตั้งแต่ 1 ม.ค.- 5 มี.ค. พบแนวโน้มปริมาณฝุ่นละออง PM10 เพิ่มขึ้น บางพื้นที่อยู่ในระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ คือสูงกว่า 120 มคก./ลบ.ม. ขอให้ประชาชนในพื้นที่เสี่ยงติดตามสถานการณ์และปฏิบัติตามข้อแนะนำอย่างเคร่งครัด

น้ำแข็งปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์

กรมอนามัย แนะนำช่วงหน้าร้อนควรเลือกบริโภคน้ำแข็งที่ผลิตอย่างถูกสุขลักษณะได้มาตรฐาน GMP เพื่อลดปัญหาการปนเปื้อนจากเชื้อจุลินทรีย์ เมื่อน้ำแข็งละลายจะต้องใส ไม่มีตะกอนขาวขุ่น อยู่กันแฉก ส่วนผู้จำหน่ายน้ำแข็งต้องคำนึงถึงความสะอาดและปลอดภัย ห้ามใช้แกลบ ขี้เลื่อย กระสอบ กาบมะพร้าว เสื่อ ในการห่อหรือปกคลุมน้ำแข็งเด็ดขาด หากฝ่าฝืนจะมีโทษตาม พ.ร.บ. การสาธารณสุข พ.ศ.2535

การดูแลสภาพผิว

กรมการแพทย์ แนะนำวิธีดูแลผิว คือ อย่านำให้ผิวแห้ง ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว กินผักผลไม้ มากๆ ทาครีมบำรุงผิวที่เหมาะสมกับสภาพผิวอย่างสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงแสงแดดแรงๆ ทาครีมกันแดด ที่มี อย. และมีค่าป้องกันแสงแดดที่เหมาะสม โดยมีค่า SPF ประมาณ 15-30 PA++ ทาอย่างสม่ำเสมอทั้งที่หน้า ลำคอหรือแขนขาบริเวณที่โดนแสง และทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสเสมอ

อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข